

SPEZIELLE KOMPETENZ FÜR SENIOREN

Die DR. ERLER KLINIKEN sind ein modernes chirurgisch-orthopädisches Fachkrankenhaus mit internistischer Kompetenz.

In unserer Klinik für Innere Medizin bieten wir eine internistisch-kardiologische Rundumbetreuung sowie ein erweitertes Behandlungsspektrum nach Operationen in enger fachabteilungsübergreifender Zusammenarbeit im Haus.

Ein Schwerpunkt der Klinik für Innere Medizin ist die internistische Geriatrie.

Darüber hinaus haben wir vor einigen Jahren eine Behandlungseinheit mit dem fachlichen Schwerpunkt Alterstraumatologie aufgebaut. Diese wurde im Mai 2023 von der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) als AltersTraumaZentrum DGU® zertifiziert.

AltersTraumaZentrum DGU®

AltersTraumaZentrum
Kliniken Dr. Erler Nürnberg

ATZ-03542



Die DR. ERLER REHA ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Es kann 90 Personen in Einzelzimmern stationär aufnehmen. Therapeutisch und räumlich ist es direkt an die DR. ERLER KLINIKEN angebunden.

KONTAKT

KLINIKEN DR. ERLER Freigemeinnütziges Fachkrankenhaus

Klinik für Innere Medizin, Bereich Geriatrie

Kontumazgarten 4-19
90429 Nürnberg

Telefon: 0911/ 27 28-310

Fax: 0911/ 27 28-874

E-Mail: innere@erler-klinik.de

Internet: www.erler-klinik.de



QUALITÄT MIT BRIEF UND SIEGEL

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001.



Folgen Sie uns auf den sozialen Plattformen: [f](#) [i](#) [k](#) [LinkedIn](#)

DR. ERLER
KLINIKEN



Übergreifend
behandeln,
Selbstständigkeit
erhalten

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN BEREICH GERIATRIE

Geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung



Stand Januar 2024

GERIATRISCHE KOMPLEXBEHANDLUNG

ZIEL UND DAUER

ABLAUF UND UNTERSTÜTZUNG

WAS IST EINE GERIATRISCHE FRÜHREHABILITATIVE KOMPLEXBEHANDLUNG?

Die Geriatrie oder Altersmedizin richtet sich an alte und hochbetagte Menschen. Die geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung ist ein spezieller Ansatz für Senioren, die wir stationär aufnehmen müssen. Dann behandeln wir nicht nur die akut aufgetretene Erkrankung, sondern auch typische altersmedizinische Probleme. Zudem beginnen wir gleich während des Aufenthalts in der Erler-Klinik mit der Rehabilitation.

FÜR WEN KOMMT SIE IN FRAGE?

Die geriatrische Komplexbehandlung ist geeignet für Menschen ab 75 Jahre, die aktuell in ihrer Mobilität und Selbstständigkeit eingeschränkt sind, bis vor kurzem aber noch relativ eigenständig gelebt haben.



„Wir stehen für eine umfassende geriatrische Frührehabilitation, die darauf abzielt, die Lebensqualität unserer Patienten nachhaltig zu verbessern.“

Dr. med. Achim Jens Bernhard
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin,
Bereich Geriatrie, DR. ERLER KLINIKEN

WAS WILL DIE GERIATRISCHE KOMPLEXBEHANDLUNG ERREICHEN?

Wir unterstützen Senioren mit einer akuten Erkrankung, die davor noch mobil und selbstständig gewesen sind. Mithilfe der geriatrischen Komplexbehandlung möchten wir sie wieder genauso fit machen wie zuvor. Dafür kümmern wir uns neben der akuten Erkrankung auch um bestehende Leiden, zum Beispiel eine Lungenentzündung, einen Harnwegsinfekt oder eine Herzschwäche.

Zusätzlich stellen wir die Medikation so um, dass sie für das höhere Lebensalter optimal geeignet ist. Falls nötig, setzen wir weniger passende Medikamente schonend ab.

Außerdem wollen wir die Lebensqualität unserer Patienten nachhaltig steigern und ihre individuelle Fitness für den Alltag wiederherstellen.

WIE LANGE DAUERT SIE?

Die geriatrische Komplexbehandlung hat den gesamten Menschen und sein Umfeld im Blick. Deshalb nehmen wir uns mindestens 14 Tage lang Zeit.

Dieser ungewöhnlich lange stationäre Aufenthalt ist aus zwei Gründen wichtig: Erstens können wir gesundheitliche Beschwerden über die medizinischen Fachdisziplinen hinweg genau betrachten und behandeln. Und zweitens haben wir genügend Zeit für die Rehabilitation, um unsere Patienten buchstäblich wieder auf die Beine zu bringen.

WIE LÄUFT DIE GERIATRISCHE KOMPLEXBEHANDLUNG AB?

Unser Team besteht aus speziell ausgebildeten Ärzten und Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, physikalischen Therapeuten, Logopäden, Psychologen und Sozialarbeitern.

Sie alle sprechen sich eng ab und koordinieren die einzelnen Bausteine der geriatrischen Komplexbehandlung:

- Die akute Erkrankung behandeln
- Die körperliche Fitness steigern
- Die Selbstversorgung im Alltag fördern
- Lymphschwellungen therapieren
- Das Sprechen verbessern
- Entlastende psychologische Gespräche führen

WIE KÖNNEN ANGEHÖRIGE HELFEN?

Manche Senioren verlieren die Motivation und möchten vorzeitig heim. Für sie ist das längerfristige Ziel, wieder fit zu Hause sein zu können, nicht mehr greifbar. Daher bitten wir Angehörige und Bezugspersonen, die Patienten zu motivieren, damit sie wirklich 14 Tage bei uns in der Erler-Klinik bleiben.

UNSER SERVICE:



Wir stellen behandelnden Ärzten beziehungsweise Hausärzten einen Aufnahmeantrag auf unserer Website zur Verfügung. Dieser kann ausgefüllt an die Klinik für Innere Medizin übermittelt werden.