

## SPRECHSTUNDE

### WENN SIE AN ...

- Chronischen Rückenschmerzen
- Chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates
- Ganzkörperschmerzen
- Nervenschmerzen
- Chronischen Kopf- und Gesichtsschmerzen

... LEIDEN

### ODER

- schon wegen Schmerzen operiert worden sind, diese aber trotzdem nicht weggehen
- Sie in Beruf und Alltag durch Ihre Schmerzen stark eingeschränkt sind
- die ambulante Therapie durch den behandelnden Facharzt ausgeschöpft und eine stationäre Behandlung notwendig ist
- Sie schon vieles „ausprobiert“ haben, neue Wege gehen und sich aktiv mit Ihrem Schmerz auseinandersetzen wollen

DANN VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN.

## SPRECHSTUNDE FÜR DIE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

### Nach Vereinbarung

Für diese Gespräche nehmen wir uns viel Zeit, in der wir uns ein möglichst genaues Bild über Ihre Erkrankung machen möchten. Bitte bringen Sie Ihre bisherigen Befunde sowie den Schmerzfragebogen, den Sie gegebenenfalls vorab zum Ausfüllen erhalten, mit.

Vielen Dank!

### TERMINVEREINBARUNG

SCHMERZZENTRUM-SEKRETARIAT | TELEFON: 0911/ 27 28-280

## KONTAKT

### KLINIKEN DR. ERLER

Freigemeinnütziges Fachkrankenhaus

DR. ERLER SCHMERZZENTRUM

Kontumazgarten 4-19

90429 Nürnberg

Telefon: 0911/ 27 28-280 (Sekretariat)

Fax: 0911/ 27 28-281

E-Mail: [schmerzzentrum@erler-klinik.de](mailto:schmerzzentrum@erler-klinik.de)

Internet: [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

### QUALITÄT MIT BRIEF UND SIEGEL

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.

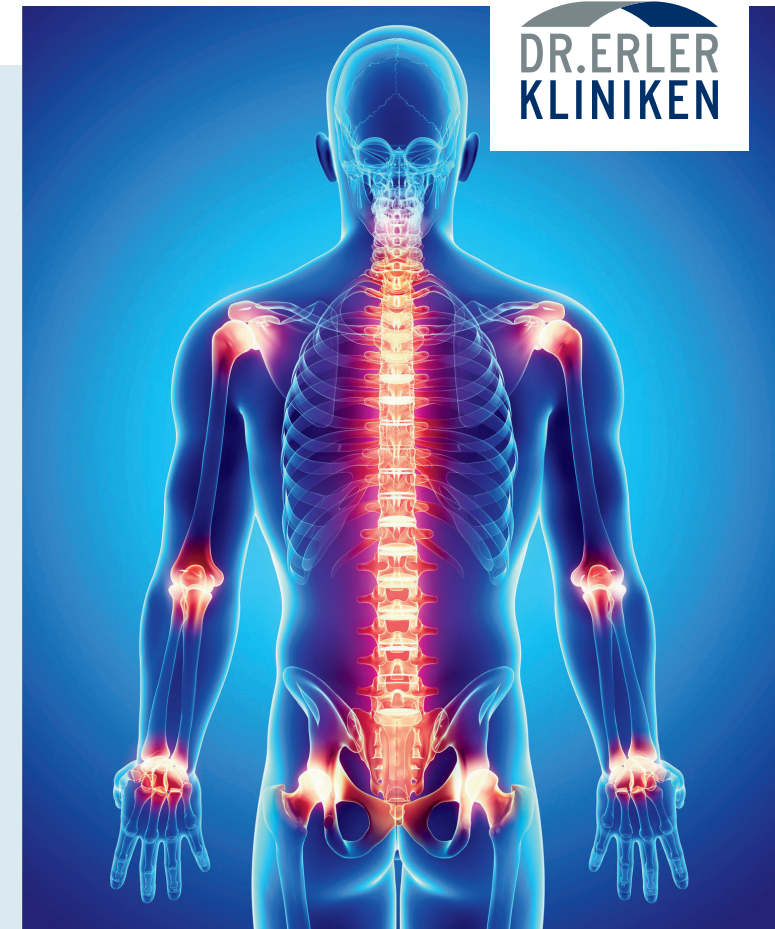


Nutzen Sie gerne auch die Buslinie 84; die Haltestelle ist direkt vor der Tür.

Folgen Sie uns auf den sozialen Plattformen

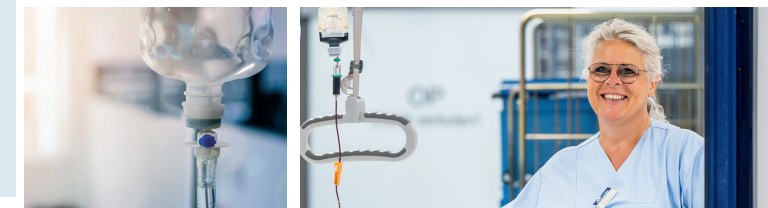


Stand Mai 2024



## DR. ERLER SCHMERZZENTRUM

WIR THERAPIEREN IHRE CHRONISCHEN SCHMERZEN GANZHEITLICH



## CHRONISCHER SCHMERZ

### VON CHRONISCHEN SCHMERZEN

spricht man, wenn der Schmerz seine Funktion als Warn- und Leithinweis des Körpers verliert und länger als drei bis sechs Monate anhält. Er ist dann nicht mehr an einen Heilungsprozess gekoppelt und reduziert sich nicht mit zunehmender Genesung, sondern hat einen eigenen Krankheitswert, bei dem die Schmerzen zunehmend vom ganzen Körper und vom Leben des betroffenen Menschen Besitz ergreifen.

Das chronische Schmerzsyndrom ist eine komplexe Erkrankung, die eine komplexe Therapie erfordert.

Mit einem multimodalen Therapiekonzept bieten die DR. ERLER KLINIKEN den Patienten eine nicht operative Behandlungsmethode mit ganzheitlichem Ansatz.

Wir stehen Ihnen zur Seite.



Dr. med. Paul Gaus  
Ärztlicher Leiter  
DR. ERLER SCHMERZZENTRUM



## BEHANDLUNGSKONZEPT

Die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie berücksichtigt ganzheitlich körperliche, seelische und soziale Faktoren, die zur Chronifizierung von Schmerzen beitragen.

### Was bedeutet interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie?

"Interdisziplinär" bedeutet, dass Fachleute aus verschiedenen Bereichen der Medizin zusammenarbeiten, wie z. B. Schmerzmedizin, Physiotherapie, Psychologie, Ergotherapie und manchmal auch Sozialarbeit.

"Multimodal" bezieht sich darauf, dass verschiedene Behandlungsansätze und -methoden kombiniert werden, um den Schmerz aus verschiedenen Blickwinkeln zu behandeln.

Dazu gehören in der Regel Physiotherapie, Psychotherapie, Verhaltensänderungen, Entspannungstechniken, Ergotherapie und andere Ansätze.

Die multimodale Schmerztherapie erfordert die aktive Mitarbeit und eine hohe Motivation des Patienten.

**Eine bewährte Form der multimodalen Schmerztherapie ist ein 8-tägiges, stationäres Behandlungsprogramm, wie es in unserem DR. ERLER SCHMERZZENTRUM angeboten wird.**

## BEHANDLUNGSZIELE

Das Ziel der multimodalen Schmerztherapie ist es, den Schmerz weitestgehend zu lindern sowie insbesondere die Funktionsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Dies gelingt unter anderem durch:

- Linderung der Schmerzen durch Beeinflussung der Ursachen
- Stärkung der eigenen Ressourcen im Umgang mit dem Schmerz
- Verbesserung von Ausdauer, Muskelkraft, Koordination, Beweglichkeit
- Motivation und Anleitung zur nachhaltigen körperlichen Aktivität im Alltag
- Verringerung von Bewegungsangst
- Veränderung des Risikoverhaltens (Schonverhalten, Durchhaltestrategien)
- Erlernen von Entspannungs- und Stressbewältigungsstrategien
- Identifizierung und Verminderung psychischer Belastungen
- Erlernen von verhaltenstherapeutischen Optionen wie Akzeptanz und Commitment-Ansätzen

**Die multimodale Schmerztherapie gilt heute besonders bei Patienten mit Rückenschmerzen als Standard in der Therapie chronischer Schmerzen.**

## UNSER BEHANDLUNGSTEAM IST INTERDISZIPLINÄR

- Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie,
- Neurologie, Spezielle Schmerztherapie
- Bei Bedarf Fachärzte aus der Rheumatologie, Viszeral- und Handchirurgie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Physio- und Sporttherapeuten
- Ergotherapeuten
- Pflegekräfte und Arzthelferinnen
- Algesiologische Fachassistenten
- Sozialarbeiter und Seelsorger